



МЕНЮ

на 26 октября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Присл. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Хлеб натуральный	150	17,36	11,3	19,5	2,3	238	210
	Сыр	10	5,35	2,3	2,95	0	47	15
	масло сливочное	10	6	0,1	7,2	0,13	65,72	4
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	110
	Корейский манник с маюком	200	5,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	Яблоко	100	14,56	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	500	57,9	17,55	31,95	48,43	573,72	
	Хлеб натуральный	200	18,16	15,07	26	3,07	317,3	210
	Сыр	10	5,35	2,3	2,95	0	47	15
	масло сливочное	10	6	0,1	7,2	0,13	66,72	4
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	110
	Корейский манник с маюком	200	5,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	Яблоко	100	14,56	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	550	52,7	21,32	38,45	49,2	653,02	

И.о. Директор

Заместитель директора



Александр Лошников С.А.
Александр Трубенкин А.В.