



МЕНЮ

на 25 октября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Биточки мясные	80/40	34,7	3,6	11,74	10,16	187	386/305
	"Хлебные" с соусом	1						
	Каша гречневая	150	9,93	8,69	6,30	39,4	245	171
	Чай с лимонадом	200	4,42	0,2	0	10,2	41	686
	Ватикан	30	2,85	2,6	0,8	18,4	92	110
	Итого:	500	51,9	21,09	18,84	78,76	565	
	Биточки мясные							
	"Хлебные" с соусом	110	34,7	3,6	11,74	10,16	187	386/305
	Каша гречневая	180	10,03	9,8	7,66	46,44	294	171
	Чай с лимонадом	200	4,42	0,2	0	10,2	41	686
	Ватикан	60	3,55	3,9	1,2	27,6	138	110
	Итого:	530	52,7	23,5	20,5	95	660	

И.о. директора

Зарегистрированный специалист



Логинова С.А.  
Трубенкин А.В.