



МЕНЮ

на 22 октября 2021г.

Столовая СОШ № 3

Прием. листы	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Каша молочная							
	"Дружба" с маслом	200/5	10,91	4,2	6,9	36,1	220,2	278
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	соль	10	1,35	2,3	2,95	0	47	15
	Корейский манник							
	с маляком	200	8,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	яблоко	100	14,01	0,4	0,4	9,8	47	170
	Итого:	535	51,9	10,45	19,35	82,23	533,92	
	Каша молочная							
	"Дружба" с маслом	200/5	11,71	4,2	6,9	36,1	220,2	278
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	соль	10	1,35	2,3	2,95	0	47	15
	Корейский манник							
	с маляком	200	8,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	яблоко	100	14,01	0,4	0,4	9,8	47	170
	Итого:	535	52,7	10,45	19,35	82,23	533,92	

И.о.



Ложинова С.А.
Трубенкин И.В.