

000



МЕНЮ

на 19 октября 2021 г.Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	16,93	1,2	7,6	30,2	206,4	174
	Сыр	15	11,03	3,45	4,45	0	54,5	15
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	яйцо вареное	40	8	5,1	4,6	0,3	63	209
	чай с молоком	200	5,09	1,7	1,3	17,4	88	580
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	Итого:	500	51,9	16,5	25,75	61,83	576,2	
	Каша молочная рисовая с маслом	220/5	17,03	1,6	8,4	33,2	227,4	174
	Сыр	15	11,03	3,45	4,45	0	54,5	15
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	яйцо вареное	40	8	5,1	4,6	0,3	63	209
	чай с молоком	200	5,09	1,7	1,3	17,4	88	580
	Батон	60	3,33	3,9	1,2	27,6	138	170
	Итого:	650	52,7	18,85	27,15	78,63	636,26	

И.о. Директора

Заведующий производством

Логинова С.А.
Трубенкин А.В.