

ООО "Святая перемена"



МЕНЮ

на 18 октября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	<i>Комплект по домашнему</i>							
	<i>С соусом</i>	<i>80/10</i>	<i>39,26</i>	<i>9,9</i>	<i>8,5</i>	<i>9,9</i>	<i>163</i>	<i>274/505</i>
	<i>Рис с овощами</i>	<i>150</i>	<i>7,45</i>	<i>4,8</i>	<i>4,5</i>	<i>30,8</i>	<i>183</i>	<i>305</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,34</i>	<i>0,2</i>	<i>0,1</i>	<i>15</i>	<i>60</i>	<i>376</i>
	<i>Батон</i>	<i>30</i>	<i>2,85</i>	<i>1,95</i>	<i>0,6</i>	<i>13,8</i>	<i>69</i>	<i>170</i>
	<i>итого</i>	<i>500</i>	<i>51,9</i>	<i>16,85</i>	<i>13,7</i>	<i>69,5</i>	<i>475</i>	
	<i>Комплект по домашнему 110</i>							
	<i>с соусом</i>		<i>39,16</i>	<i>9,9</i>	<i>8,5</i>	<i>9,9</i>	<i>163</i>	<i>274/505</i>
	<i>Рис с овощами</i>	<i>180</i>	<i>7,65</i>	<i>5,76</i>	<i>5,4</i>	<i>36,90</i>	<i>219,6</i>	<i>305</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,34</i>	<i>0,2</i>	<i>0,1</i>	<i>15</i>	<i>60</i>	<i>376</i>
	<i>Батон</i>	<i>60</i>	<i>3,53</i>	<i>3,9</i>	<i>1,2</i>	<i>27,6</i>	<i>138</i>	<i>170</i>
	<i>итого:</i>	<i>530</i>	<i>52,7</i>	<i>19,76</i>	<i>15,2</i>	<i>89,4</i>	<i>580,6</i>	



И.о. Директор
Заведующий п/д

Ложникова С. А.
Трубишкин А. В.