



МЕНЮ

на 15 октября 2021.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Каша манная молочная с маслом	200/5	17,33	6,7	7,9	41,7	224	173
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Какао с маюкам	200	8,27	2,9	2,5	24,8	134	382
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	110
	Яблоко	100	13,45	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	545	51,9	12,05	18,6	90,23	539,72	
	Каша манная молочная с маслом	200/5	17,93	6,7	7,9	41,7	224	173
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Какао с маюкам	200	8,27	2,9	2,5	24,8	134	382
	Батон	35	3,05	2,28	0,7	16,1	80,5	110
	Яблоко	100	13,45	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	550	52,7	12,38	18,7	92,53	551,22	



И.о.

[Signature]

Логина С.А.
Трубенкин А.В.