



МЕНЮ

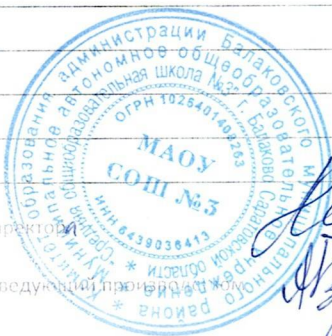
на 13 октября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Творог, творожный	150						
	с повидлом	30	26,88	13,5	12,52	44,75	372	222
	сыр	10	7,35	2,3	2,95	0	47	15
	чай с сахаром	200	2,34	0,2	0,1	15	60	376
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	яблоко	100	13,78	0,4	0,4	9,8	47	170
	Итого:	520	51,9	18,35	16,57	83,35	598	
	Творог, творожный	200	26,88					
	с повидлом	30		18	14,7	57,7	496	222
	сыр	10	7,35	2,3	2,95	0	47	15
	чай с сахаром	200	2,34	0,2	0,1	15	60	376
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	яблоко	100	13,78	0,4	0,4	9,8	47	170
	Итого:	570	52,7	22,85	18,75	96,30	719	

И.о. Директор

Заведующий пр/о



С.А. Дошкова
Л.В. Трубишкин