



МЕНЮ

на 21 октября 2021

Столовая СОШ № 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Цена блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|------------|-----------------------|--------------|---------------|------------------|------|--------------|----------------------------|----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углевод ы | | |
| | Запеканка сырная | 150 | 32,28 | 18 | 13,6 | 34,2 | 206 | 320 |
| | молоко сгущенное | 20 | 5,5 | 1,3 | 1,4 | 10,2 | 53,6 | 170 |
| | Батон | 30 | 2,85 | 1,95 | 0,6 | 13,8 | 69 | 170 |
| | Какао с маюкам | 200 | 8,27 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 382 |
| | яблоко | 150 | 3 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | |
| | Итого: | 550 | 51,9 | 24,75 | 18,7 | 97,7 | 539,1 | |
| | Запеканка сырная | 200 | 33,08 | 24 | 18,1 | 46,6 | 275 | 366 |
| | молоко сгущенное | 20 | 5,5 | 1,3 | 1,4 | 10,2 | 53,6 | 170 |
| | Батон | 30 | 2,85 | 1,95 | 0,6 | 13,8 | 69 | 170 |
| | Какао с маюкам | 200 | 8,27 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 382 |
| | яблоко | 150 | 3 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 3 |
| | Итого: | 600 | 52,7 | 30,75 | 23,2 | 109,1 | 608,1 | |



С.А. Доржова
А.В. Трушкин