



ООО "Большая перемена"
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

на 7 сентября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Амлет натуральный	150	17,36	11,3	19,5	2,3	238	210
	Сыр порционный	10	5,35	2,3	2,95	0	47	15
	масло сливочное	10	6	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Хачапури нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	119
	Корейский салатик с майонезом	200	5,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	яблоко	100	14,56	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	500	51,9	17,55	31,95	48,13	573,2	
	Амлет натуральный	200	18,16	15,07	26	3,07	317,30	210
	Сыр порционный	10	5,35	2,3	2,95	0	47	15
	масло сливочное	10	6	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Хачапури нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	119
	Корейский салатик с майонезом	200	5,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	яблоко	100	14,56	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	530	52,7	21,32	38,15	49,20	653,22	

И.О. Директор а
Заведующий производством



Логина С А
Трубенкин А В