



ООО "Большая перемена"

МЕНЮ

на 10 сентября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Цена блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|------------|-------------------------------------|--------------|---------------|------------------|------|--------------|----------------------------|----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углевод ы | | |
| | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 17,33 | 6,7 | 7,9 | 41,7 | 224 | 173 |
| | масло сливочное | 10 | 8 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Какао с молоком | 200 | 8,27 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 382 |
| | Батон | 30 | 2,85 | 1,95 | 0,6 | 13,8 | 69 | 170 |
| | яблоко | 100 | 15,75 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | Итого: | 545 | 57,9 | 12,05 | 18,5 | 90,23 | 539,72 | |
| | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 17,93 | 6,7 | 7,9 | 41,7 | 224 | 173 |
| | масло сливочное | 10 | 8 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Какао с молоком | 200 | 8,27 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 382 |
| | Батон | 35 | 3,05 | 2,28 | 0,7 | 16,1 | 80,5 | 170 |
| | яблоко | 100 | 15,75 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | Итого | 530 | 52,7 | 12,38 | 18,7 | 92,53 | 537,22 | |

И.о. Директор А

Заведующий производством



Лашкина С.А.

Трибункин А.В.