



МЕНЮ

от 21 сентября 2021

Столвая СОШ № 3

Присоединение	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Булочки мясные	80						386
	"Каша" с соусом	40	34,7	3,6	11,74	10,76	187	505
	"Каша гречневая"	150	9,93	8,69	6,30	39,4	245	171
	чай с лимоном	200	4,42	0,2	0	10,2	41	686
	Батон	30	2,85	2,6	0,8	18,4	92	119
	Итого:	500	51,9	21,09	18,84	78,76	565	
	Булочки "мясные"							
	"Каша" с соусом	110	34,7	3,6	11,74	10,76	187	386/505
	"Каша гречневая"	180	10,93	9,8	7,56	46,44	294	171
	чай с лимоном	200	4,42	0,2	0	10,2	41	686
	Батон	60	3,55	3,9	1,2	27,6	138	119
	Итого:	530	52,7	23,5	20,5	95	660	



И.о. Ма

С.А. Лошова
А.В. Гребенкин