



ООО "Большая перемена"

**МЕНЮ**

на 20 сентября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углероды		
	Анкет натуральн	150	17,26	11,3	19,5	2,3	238	210
	Сыр	10	5,35	2,3	2,95	0	47	15
	Молоко сливочное	10	6	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Ватом	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	110
	Корейский маниток							
	с маслом	200	5,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	яблоко	100	14,56	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	500	53,9	17,55	31,95	48,43	573,2	
	Анкет натуральн	200	18,16	15,07	26	3,07	317,3	210
	Сыр	10	5,35	2,3	2,95	0	47	15
	Молоко сливочное	10	6	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Ватом	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	110
	Корейский маниток	200	5,78					
	с маслом			1,5	1,3	22,4	107	379
	яблоко	100	14,56	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого:	530	52,7	21,32	38,45	49,2	633,02	

И.о. Директора

Заведующий производством



Лашинова С.А.  
Труфанов Л.В.