



МЕНЮ

на 14 сентября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Котлета по-домашнему	80						271/655
	с соусом	40	39,26	9,90	8,5	9,90	163	
	Дис отварной с овощами	150	7,45	4,8	4,5	30,8	183	305
	Чай с сахаром	200	2,34	0,2	0,1	15	66	376
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	Итого:	500	51,9	16,85	13,7	69,5	475	
	Котлета по-домашнему							274
	с соусом	110	39,16	9,9	8,5	9,9	163	505
	Дис с овощами	180	7,65	5,76	5,4	36,9	219,6	305
	Чай с сахаром	200	2,34	0,2	0,1	15	60	376
	Батон	60	3,33	3,9	1,2	27,6	138	170
	Итого:	550	52,7	19,76	15,2	89,9	580,6	

И.о. Директора

Заведующий производством

С.А. Лапина
А.В. Руденко