



МЕНЮ

на 13 сентября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Каши молочная							
	"Дуриба" с маслом	200/3	10,91	4,2	6,9	36,1	220,2	278
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	сыр	10	7,35	2,3	2,95	0	47	15
	Коржиковый пачиток							
	с маюкам	200	8,78	1,5	1,3	22,4	107	379
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	Фрукт свежий							170
	(яблоко)	100	14,01	0,4	0,4	9,8	47	
	итого:	533	31,9	10,45	19,35	82,28	333,92	
	Каши молочная	200/3	11,71	4,2	6,9	36,1	220,2	278
	"Дуриба" с маслом							
	масло сливочное	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	сыр	10	7,35	2,3	2,95	0	47	15
	Коржиковый пачиток	200	8,78	1,5	1,3	22,4	107	
	с маюкам							379
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	170
	яблоко	100	14,01	0,4	0,4	9,8	47	170
	итого	533	52,7	10,45	19,35	82,28	333,92	

И.о. Директора

Заведующий производством

Ирина Александровна С.А.
Ирина Александровна С.А.

