



ООО "Большая перемена"

МЕНЮ

на 9 сентября 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Творожная запеканка	150						
	сладкая	30	26,58	13,5	12,52	44,75	372	222
	Сыр порционный	10	7,35	2,3	2,95	0	47	15
	чай с сахаром	200	2,34	0,2	0,1	15	60	376
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	179
	яблоко	100	13,78	0,4	0,4	9,8	47	179
	итого	520	57,9	18,35	16,57	83,85	595	
	Творожная запеканка	150						
	сладкая	30	26,38	18	14,7	57,7	496	222
	Сыр порционный	10	7,35	2,3	2,95	0	47	15
	чай с сахаром	200	2,34	0,2	0,1	15	60	376
	Батон	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69	179
	яблоко	100	13,78	0,4	0,4	9,8	47	179
	итого	570	52,7	22,85	18,75	96,9	719	

И.о. Директора

Заведующий производством

С.И. Козлов
С.И. Козлов

