



ООО "Большая перемена"

МЕНЮ

на 14 мая 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углероды		
	Яблоко свеж-е	200	14,35	0,8	0,8	19,6	94	
	Каша молочная пшенич-ная с маслом сливоч	250						
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	10	32,59	6,75	8,5	41,4	207,5	262-3-96
	Чай с молоком	200	3,15	2,8	6,6	25,9	102	630-3-96
	Варени Твист	1шт	7,4	1,2	5,9	12,8	110	
	Итого завтрак	762	66				668,5	
	Яблоко свеж-е	200	14,35	0,8	0,8	19,6	94	
	Каша молочная пшенич-ная с маслом сливоч	250						
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	10	18,59	6,75	8,5	41,4	207,5	262-3-96
	Чай с молоком	200	3,15	2,8	6,6	25,9	102	630-3-96
	Варени Твист	1шт	7,4	1,2	5,9	12,8	110	
	Итого завтрак	740	52,7					

Директор

Заведующий производством

