



МЕНЮ

на 28 апреля 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углекваты		
	мандарин	шт	15	1,15	0,28	10,8	52,8	
	Каша молочная							
	Дружба с маслом	200/10	16,3	6,2	8,9	57,4	241,6	262-3-96
	Бутерброд с маслом	50/10						
	Сливочным и сыром	20	17,91	9,41	12,70	17,90	249	3-2004
	Какао с молоком	200	9,39	3,7	0,6	20,6	102,6	642-3-96
	Трюфель	40	7,4	3	7,2	28	157	
	Итого завтрак	660	66				80,2	
	мандарин	90	9	0,8	0,2	7,5	38	
	Каша молочная							
	Дружба с маслом	200/10	20,83	6,2	8,9	57,4	241,6	
	Бутерброд с маслом	50/10						
	Сливочным и сыром	20	16,61	9,41	12,70	17,90	249	
	Какао с молоком	200	6,26	3,7	0,6	20,6	102,6	
	Итого завтрак:	580	52,7				593,2	

Директор

Заведующий производством

Трибукин А.В.

MAOY
СОШ №3