



ООО "Большая перемена"

МЕНЮ

на 21 мая 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Каша молочная							
	рисовая с маслом	250/10	25,03	6,75	8,5	57,4	207,5	262-3-96
	Бутерброд с маслом	50/10						
	сливочным и сыром	20	15,91	9,41	12,70	17,90	249	3-2004
	чай с лимоном	200	2,02	0,2	0,04	10,2	41	686-2004
	яйцо вареное	40	9,04	5,08	4,6	0,28	63	209-2014
	яблоко	штук	14	0,8	0,2	7,5	38	
	Итого завтрак	710	66				560,5	
	Каша молочная рисовая	250						
	с маслом сливочным	10	25,03	6,75	8,5	57,4	207,5	262-3-96
	Бутерброд с маслом	50/10						
	сливочным и сыром	20	16,61	9,41	12,70	17,90	249	3-2004
	чай с лимоном	200	2,02	0,2	0,04	10,2	41	686-2004
	яйцо вареное	40	9,04	5,08	4,6	0,28	63	209-2014
	Итого завтрак	580	52,7				560,5	

Директор

Н. Маслов

Заведующий производством

Трибункин

