



ООО "Большая перемена"

МЕНЮ

на 20 Июня 2021г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углероды		
	Бюфет	60	10,1	3	7,2	28	157	
	Котлета рубленая из мяса птицы с маслом сливочным	80						
	Дис отварной говяж.	5	27,5	13,95	13,40	17,76	228,80	371-2004
	Чай с молоком	150	13,11	3,37	3,49	39,3	188,65	465-96
	сок фруктовый 0,2	200	3,15	2,8	6,6	25,9	102	630-3-96
	Ябло Богатырский	1шт	8	1		20,2	85,34	
	Итого завтрак	50	4,14	3,04	1,2	21,1	105,6	
		745	66				710,29	
	Бюфет	60	10,1	3	7,2	28	157	
	Котлета рубленая из мяса птицы с маслом сливочным	100						
	Дис отварной говяж.	5	20,35	17,14	16,75	22,20	286,00	371-2004
	Чай с молоком	180	14,26	4,05	6,59	47,16	226,26	465-96
	сок фруктовый 0,2	200	3,15	2,8	6,6	25,9	102	630-3-96
	Ябло Богатырский	80	4,84	4,8	5,12	36,48	204,8	
	Итого завтрак	625	52,7				819,66	
	Курица кон-ная	30	12,79					
	Котлета куриная	50	22,74	8	16	9	214	
	Дис говяжий	150	11,49	3	5	19	145	
	Чай с сахаром лимон	200	4,41			15	61	
	Ябло Богатырский	22	3,57	3		2,1	99	
	Итого завтрак		53				538	

Директор

Заведующий производством



А. В. Мухоморов
А. В. Жуков