



ООО "Большая перемена"

**МЕНЮ**

на 19 мая 2017 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Омлет с сыром	60	17,64	0,48		1,5	8,46	71-2017
	Тылов с говядиной	80/180	25	16,60	16,80	34,60	348	265-2017
	Май с маслом	200	2,02	0,2	0,04	10,2	4,1	686-2004
	Хлеб богатый	50						
	с маслом сливочным	10	8,14	19,1	7,7	24,28	182,62	1-2017
	Конфетия Я Самая	шт	13,2	1,61	11,27	20,26	183,05	
	Итого завтрак	615	66				766,67	
	Омлет с сыром	100	17,64	0,8		2,5	14,1	71-2017
	Тылов с говядиной	100/230	24,2	20,60	2,1	43,12	435	265-2017
	Май с маслом	200	2,02	0,2	0,04	10,2	4,1	686-2004
	Хлеб богатый с	50						
	маслом сливочным	10	8,14	19,1	7,7	24,28	182,62	1-2017
	Итого завтрак	630	52,7				658,62	

Директор

*Н. Матвеев*

Заведующий производством

*Трибукин*

