



МЕНЮ

на 19 апреля 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы		
	Яблоко свеж-е	1шт	14,35	0,8	0,8	19,6	94	
	Творожник мясной	120						
	с сахаром красным ос.	50	29,01	10,4	13,4	24	284	422-3-96
	Бороховое пюре	180	6,46	14,13	3,33	30,8	213,3	270-3-96
	Корейский мантенок	200	4,64	1,2	0,73	12,39	58,86	637-96
	Варени Швист	1шт	7,4	1,2	5,9	12,8	110	
	Ямс Богатырский	50	4,14	3,04	1,2	21,1	108,6	
	Итого завтрак	822	66				866,76	
	Яблоко свеж-е	200	14,35	0,8	0,8	19,6	94	
	Творожник мясной	120						
	с сахаром красным ос.	50	26,46	10,4	13,4	24	284	422-3-96
	Бороховое пюре	180	4,73	14,13	3,33	30,8	213,3	270-3-96
	Корейский мантенок	200	2,32	1,2	0,73	12,39	58,86	637-96
	Ямс Богатырский	80	4,84	4,8	5,12	36,48	204,8	
	Итого завтрак	830	52,7				834,96	
	Конфета „Я сама“	1шт	13,3	0,6		14,7	70,5	
	Творожник мясной	60	29,76	11	19	11	260	107
	Бороховое пюре	150	8,4	2	4	12	92	8006-02
	Чай с сахаром	200	2,49			8	34	686
	Ямс пшеничный	20	1,05	2		15	73	
			53				483	

Директор

Заведующий производством



Н. В. Карякина
А. В. Ступа