

ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на 22 апреля 2021 г.

Столовая СОШ № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
				Белки	Жиры	Углевод ы			
	Мандарин	шт	15	1,15	0,28	10,8	54,8		
	Знаки школьные с буквами красными	80/50	24,79	13,2	9,7	8,2	157,6	456-2004	
	Макаронная отварная с маслом сливочным	130	3,97	5,30	6,30	28,43	138	332-2004	
	Корейский мантенок с мясом	200	10,7	0,8		29,6	116	652-96	
	Булочка	40	74	3	7,2	28	157		
	Хлеб Богатырский	50	4,14	3,7	0,6	20,6	102,6		
	Итого завтрак	705	66				746		
	Мандарин	90	9	0,8	0,2	7,5	38		
	Знаки школьные с буквами красными	100	50	28,19	16,5	12,12	10,25	197	456-2004
	Макаронная отварная с маслом сливочным	180/5	3,97	6,40	7,60	34,11	139,60	332-2004	
	Корейский мантенок с мясом	200	6,7	0,8		29,6	116	652-96	
	Хлеб Богатырский	80	4,84	4,8	5,12	36,48	204,8		
	Итого обед	705	52,7				745,4		

Директор

Заведующий производством

